

BIBLIOTHECA YOGICA

VI

Гуруджи
Шри Шайлендра Шарма

ШИПЫ И РОЗЫ

ऋतंभरा
RITAMBHARA BOOKS

2009

Гуруджи Шри Шайлендра Шарма
ШИПЫ И РОЗЫ

Перевод с хинди:
Гаури (Юлия Кравченко)

Перевод с английского:
Дмитрий Барышников
Яна Макбрайд
Мария Копецкая-Линчевская

Гуруджи Шри Шайлендра Шарма.

Шипы и розы. — М.: изд-во «Ритамбхара», 2009. — 78 с.

ISBN 978-5-98597-103-3

ООО «Издательство «Проспект»

© Шри Шайлендра Шарма

© Ritambhara Books, 2009

СОДЕРЖАНИЕ

- 4 • Предисловие к русскому изданию
- 7 • Высказывания и изречения
Гуруджи Шри Шайлендры Шармы,
записанные его учениками в разное время

ПРЕДИСЛОВИЕ

к русскому изданию

Несолько лет назад, пройдя уже длинный этап насыщения информацией о духовной жизни и практике, мне захотелось добраться наконец до этой жизни и практики в реальности. И я стал искать Учителя, Гуру, — того, кто своим знанием, Светом, может рассеять тьму незнания, в которой мы все пребываем.

Много достойных имен слышал я отовсюду, много восторженных отзывов доносилось до меня о тех или иных замечательных людях. Но, подобравшись поближе, я обнаруживал, что или этот Учитель уже умер, или высказывания и действия его не пробуждают во мне внутренней ответной реакции, или практика, даваемая в данной традиции, не хочет ложиться в канву моего понимания. Иногда было достаточно одного взгляда на фотографию упоминаемого Гуру, чтобы желания дальнейшего взаимодействия больше не возникало. При все при том, многие из них были действительно достойные люди, заслуживающие уважения и почитания. Но, каждому — свое. Свой Учитель, своя Школа, свой Дом, своя Религия... И, чтобы обрести их, иногда надо потратить всю жизнь, а часто и не одну.

Мне повезло, ибо я встретил моего несравненного Учителя, Гуруджи Шри Шайлендру Шарму. Не каждому из ищущих выпадает такая удача, так быстро найти своего Гуру. Когда я впервые познакомился с отрывками высказываний Шри

Шайлендры Шармы, я поразился глубине многих утверждений, идущих, несомненно, из самой сердцевины знания, основанного на доскональном знании природы человеческих существ, и вызывающих во мне искреннее понимание и согласие. Неподдельная мудрость и выражение самой сути йогической практики буквально пропитывала все мысли этого человека. Прочтя весь сборник «Шипы и Розы», я захотел встретиться с автором этих строк. А когда я увидел его портрет, я сразу понял — вот он, тот, кого я искал!

Первое посещения священного города Говардхана не разочаровало меня. Хотя на первый взгляд простота и, можно сказать, запущенность быта в этом маленьком индийском городке, грязь и горы мусора на улицах, большое количество абсолютно неосознанных мутных взглядов на лица паломников и нищих должно было бы отвратить меня, но... За всем этим угадывалось что-то Вечное, Неизменное, не совсем понятное на поверхности, но явно присутствующее где-то в глубине. Величественное зрелище жилища Гуруджи и маленького Храма Шивы на его территории произвело на меня еще более потрясающее впечатление, чем ощущение от местности вокруг. Чувство чего-то настоящего, отличного от иллюзорной реальности всего остального, окружающего мира, просто сочилось в этом месте из каждой поры, из каждого камня древних построек. Я понял, что цель достигнута.

С тех пор все, что необходимо мне делать, — это пытаться соответствовать тому незримому ритму, который задает пространство Бриджendra Ниваса, того места, где живет и практикует Гуруджи Шри Шайлендра Шарма. Это очень нелегкая задача и это место раз за разом вытаскивает меня, как чужака, наружу. Но это происходит мягко, ненавязчиво, с ощущением того, что остается шанс вернуться и продолжить процесс

постижения, понимания, слияния. И я понимаю, что только от меня зависит, смогу ли я сделать это.

Практика крийя йоги, которую дарует Гуруджи, древнее учение бессмертного Бабаджи, переданное им через Лахири Махасая, — искусство, значение которого трудно переоценить. Однако эта бескомпромиссная борьба за постижения самого себя настолько сложна и недоступна обычному человеку, что только немногие из нас, его учеников, способны продвигаться по этому пути зримыми темпами. Взлеты и падения, разочарования и неизвестно откуда возникающие препятствия на пути постоянно подстерегают нас. Однако надежда на успех и возможность развития своего дремлющего безмерного разума остается с нами постоянно, ибо такова милость, дарованная нам Гуруджи, такова тень шанса, который дается нам при посвящении в практику крийя йоги.

Я хочу выразить огромную благодарность Денису Заенчковскому за то, что он открыл всем нам путь к Гуруджи Шри Шайлендре Шарме, ибо, несмотря на известность Гуруджи среди действительно могущественных йогов, без участия и усилий Дениса шансы найти его для нас были ничтожны.

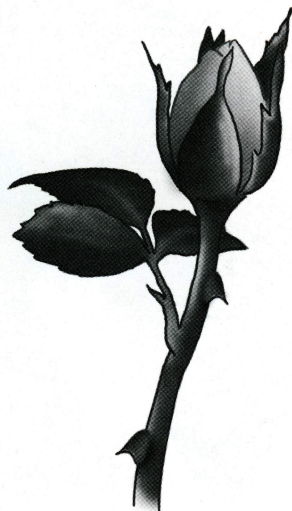
Я выражаю мое великое почтение и любовь Гуруджи Шри Шайлендре Шарме за дарованные им наставления по йоге, за его мудрость и неиссякаемое терпение, а также за милостивое разрешение на перевод и выпуск на русском языке его произведений.

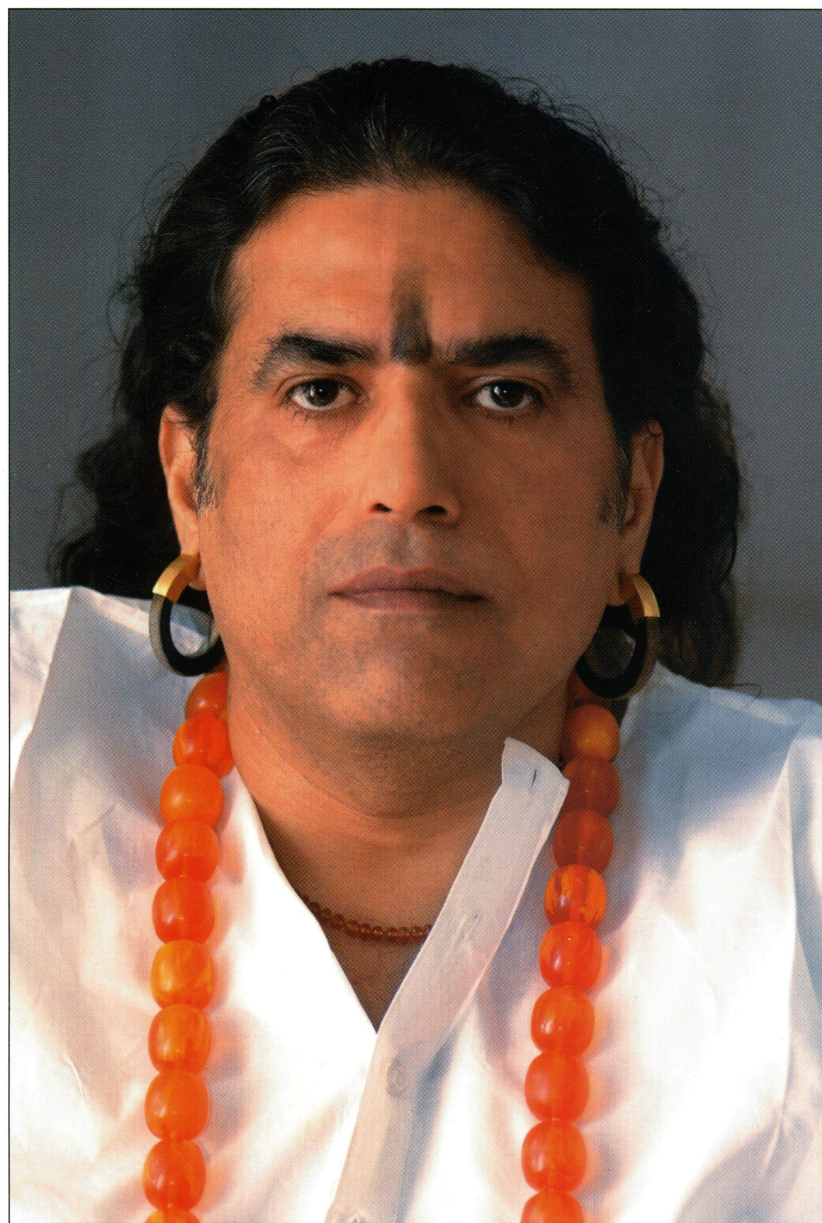
Надеюсь, что прочтение этой замечательной книги поможет многим хотя бы чуть-чуть приоткрыть завесу тайны неизмеримых возможностей человеческого Духа.

ОМ НАМАХ ШИВАЙЯ!

Михаил Константинов

Высказывания и изречения
Гуруджи Шри Шайлендры Шармы,
записанные его учениками в разное время





Человек, который не стремится
к пробуждению безграничных
возможностей своего
дремлющего разума,
родился и умрет напрасно.

Шри Шайлендра Шарма



Аум Шри Гураве Намаха

ДЖНЯНИ (МУДРЕЦ)

Тот самый свет Солнца, который обычному взгляду кажется обжигающим, является причиной свечения Луны. Лишь те люди, что вытерпели остроту света знания и могут его отражать, выглядят спокойными, как прохладная Луна. Но не забывайте, что прохлада Луны – это ослабленное отражение жара знания. Свет Луны не принадлежит ей. Тому, кто светит, приходится гореть. С точки зрения обитателей Земли счастье Луны заключается в том, что Солнце выбрало ее, чтобы она отражала его свет. В действительности же Солнце само сверкает, горит в нестерпимом огне своего знания. Его не волнует, отражает кто-то его сияние или нет. Тот, кто не может удержать даже малейшую крупицу его света, а лишь отражает его, может казаться дающим прохладу наблюдателю, смотрящему с ограниченной точки зрения обычной Луны.

Те, кто понимают, что Солнце горит в собственном жарком сиянии, знают также, что жизнь мудреца-джняни напоминает горение в огне.

ПОСЛАНИЕ

Когда я уйду отсюда, пусть мои прощальные слова будут такими: «Я отдал все самое лучшее из того, что у меня было. Кто бы ни пришел ко мне, я тратил на него все свои сокрови-

ща. Доставая из сердец занозы, я украшал эти сердца цветами. Если я и занимался торговлей, то лишь такой в которой брал у других все плохое и жертвовал им все то хорошее, что у меня было. Если и было мне когда-нибудь грустно, то лишь от того, что я не смог поделиться с другими той радостью, которую приносит мне мое дело.» Когда я уйду отсюда, пусть это будут мои прощальные слова.

Говорят, что в любви люди отдают себя без остатка, расходуют себя понапрасну. Те, кто принимает физическое влечение за любовь, не знают, что у любящих можно отобрать все, но никто не сможет забрать у них радость, которую приносит им любовь.

Путь от глупости до мига понимания начинается со встречи с Учителем.

Тот, кто родившись человеком, живет как бы жизнью животного, тот становится святым-махатмой.

ПРАНАЯМА

Слово «яма» означает промежуток времени продолжительностью в три часа. Садхак, который может удерживать до трех часов движение праны, которое проявляется как дыхание,

именно он практикует пранаяму. Все знают, что после того, как прана покидает тело, с ним еще три часа не происходят изменения. Лишь те садхаки, кто растягивает движение праны до трех часов (одной «ямы»), лишь они при помощи тела еще при жизни встречаются со смертью. Именно это и есть реальная практика пранаямы.

ПОВЕДЕНИЕ

Сейчас люди сводят значение такого великого слова как «поведение» лишь к действиям человека. Слово «поведение» говорит нам о том, как человек проводил свое путешествие от рождения к смерти. Человек, его работа, успешность или неуспешность, его ум и то, что он не понимает — все это вместе называется поведением человека. Так идет человек по своему жизненному пути. И в тот момент когда приходит конец движению, именно тогда и рождается поведение человека.

ГРЕХ

Буквальный смысл слова грех следующий: это поступок, после которого человек горит в огне раскаяния. Этот огонь раскаяния прекращает все дальнейшее развитие этого человека. Именно такой поступок можно назвать грехом.

АХАМКАРА

Когда человек начинает считать себя тем, чем он на самом деле не является, тогда это чувство называют «ложное эго». Или, другими словами, «ложное эго» называют также самонадеянностью (гордостью). Когда человек достигает чистого

самоотождествления, «чистого эго», тогда он сливается с миром и всюду видит лишь себя.

ОБЫЧНОЕ И НЕОБЫЧНОЕ

Прим. переводчика: Автор объясняет значение санскритских (сохранившихся в современных индийских языках) слов «садхаран» (обычное) и «асадхаран» (необычное), исходя из санскритских способов словообразования.

Словом «обычное» (на хинди — «садхаран») обозначают то, что опирается на что-то еще («са» — с, «адхаран» — опора, поддержка). Все то, для чьего существования необходима поддержка других, называется «обычным» («садхаран», т.е. «с опорой»).

Необычными (на хинди — «а-са-адхаран», «не с опорой») являются те объекты, которые опираются на себя, поэтому ни от кого не зависят. Это те, для чьего существования не нужен кто-то другой. Лишь те люди являются «необычными» («асадхаран»), кто познал себя в полной мере.

Лишь те выдающиеся личности, кто для своего существования не нуждается в опоре на других, могут называться необычными людьми.

Когда человек, достигший высокого состояния, видит другого человека, который пытается поднять свою жизнь на более высокий уровень, то в сердце достигшего появляется сочувствие и желание помочь. Такое отношение мы называем «состраданием».

Главные основы проявления мысли — это слово и образ. Когда мы слышим какое-то слово или видим образ, то благодаря им в нашем уме появляются связанные с этими словами и образами мысли. Когда говорят, что сам вид благочестивого человека возвышает смотрящих на него людей, то тайна этого явления заключается в том, что в присутствии духовного человека в уме возникают вдохновляющие мысли, которые приводят в движение саттва-гуну человека. Когда человек находится под воздействием гуны саттва (благости), он стремится стать таким же, как вдохновивший его святой человек. Увлеченный этим стремлением, человек прилагает усилия к тому, чтобы стать благочестивым, и когда-нибудь сам становится святым.

Благочестие люди — это те, кто познал полноту своего бытия.

Когда познана красота ужасного, тогда благодаря ее прекрасному использованию познается высшая красота.

Лишь когда уже не достаточно физического прикосновения, тогда возникает чувство прикосновения к сердцу.

Человек, обладающий йогической силой, при помощи пранаямы открывает Брахманда и оставляет физическое тело.

Это благой путь («садгати») развития человека. «Благим путем развития» называют такое состояние сознания, когда достигается полнота его развития. Т.е. когда все помехи на пути развития сознания, будь то физические или психологические препятствия, заканчиваются в тот момент, когда человек при помощи йогической силы открывает Брахманда. Тогда сознание великого человека развивается во всей полноте. Именно это имеют в виду, когда говорят о раздроблении сознания при помощи пранаямы.

Бесконечная энергия, скрытая внутри атома, проявляется в момент его расщепления. Подобным образом, когда дремлющее сознание человека расщепляется при помощи пранаямы, то сознание пробуждается и проявляется во всей своей безграничности. Тот, кто смог пробудить свое сознание, совершенно свободен в выборе того, куда применить освободившуюся неограниченную энергию. Ему самому решать — создаст ли он новый мир, или разрушит мир существующий.

Каждый мужчина всю жизнь остается ребенком. А каждая женщина всегда, даже в детстве, является прежде всего матерью.

Когда человек несчастен из-за того, что какое-то его желание не сбылось, то другие люди, глядя на него, испытывают со-

страдание. Но со временем это же сострадание к несчастному человеку превращается в повод для радости, потому что сочувствующий человек обнаруживает, что счастлив по сравнению с объектом сочувствия. И вот когда возникает это ощущение относительного счастья, в тот самый момент сострадание убито. Так человек начинает испытывать жестокую радость при виде чужих страданий. Печально то, что в мире большинство людей чувствуют себя счастливыми именно из-за этой жестокой радости. Чужое горе для них — лишь повод почувствовать себя счастливыми.

Люди, ограничившие себя физическим телом, считают наслаждением лишь удовлетворение своих чувств. Они не знают, что человек, который кажется равнодушным к чувственным удовольствиям, наслаждается гораздо больше, чем любой другой. Он познал ограничения физического тела и превзошел их, поэтому теперь наслаждается ощущением бесконечности своего сознания. С обычной точки зрения можно сказать, что бесконечное наслаждение йогина несравнимо больше, чем удовольствие любого из наслаждающихся жизнью людей.

Тот человек, кто в действительности познал жизнь, прожил ее в полной мере и движется дальше, — это мудрец (джняни).

НАМЕРЕНИЕ (САНКАЛЬПА)

Намерением («санкальпа») называют управляемый внутренний образ осуществления некой идеи.

ИДЕЯ

Ощущение, выражающееся в особой форме, наказывают идеей. Непроявленное чувство сперва выражается через идею. Непроявленная идея в свою очередь находит выражение в словах и образах.

СОСТОЯНИЕ («ВЪЯВАСТХА»)

Постоянная занятость («стха») неким делом («вьявахар»), называется состоянием («вьявастха»).

ЖАЖДА

Корчи (трепыхания) в попытках достичь некоторой особой цели называют жаждой.

ТРЕНИРОВКА

Тренировка, упражнение – это внушение себе веры в то, что можешь самостоятельно чего-то добиться.

СПОСОБНОСТЬ

Когда тренировка достигает цели, это называют способностью.

СПОСОБНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Человека, который убедил себя в том, что он может самостоятельно что-то сделать, называют способным.

ФАНТАЗИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

Мы часто спрашиваем: «Что толку в фантазиях о реальности?» Но лишь когда мы познаем реальность, тогда сможем фантазировать о ней.

СМЕЛОСТЬ

Страх всегда возникает от неизвестного. В тот момент, когда человек побеждает страх, рождается смелость.

НЕНАСИЛИЕ

Основная причина насилия – это неспособность переносить одиночество. Великие люди, которые живут среди людей, но при этом в уме остаются одиноки, лишь они в истинном смысле соблюдают ненасилие.

А если взглянуть глубже, то до тех пор пока в уме человека есть более одной мысли, в его уме продолжается внутреннее насилие. Под умственным насилием подразумевается борьба мыслей.

Когда человек сосредотачивает все свои мысли таким образом, что они становятся одной мыслью, именно с этого момента начинается его ненасилие также и на внутреннем плане.

Я буду жить по-своему,
Я буду дышать по-своему.
Я свободен жить так, как мне нравится.

Если какому-нибудь растению помешать жить так как ему хочется,
То оно погибнет.

Так бывает и с человеком, если ему
Не давать жить как он хочет.

Тот, кто считает, что другие знают его лучше, чем он сам себя
знает, тот не понимает, что они не знают ничего. С тех пор,
как я это понял, я предпочитаю хранить молчание.

Я – совершенный человек. Я могу встать и объявить всему
миру о своем совершенстве. Пусть кто-нибудь укажет на недо-
статки в моем совершенстве. Я совершенно несовершенен.
В моем несовершенстве нет ни одного изъяна. Да, я - совер-
шенство, я – идеальный человек.

Уныние существует лишь для тех людей, кто не определил-
ся с целью своей жизни. А те великие люди, что знают цель
своей жизни, прилагают все усилия и ставят на карту свою
жизнь, для достижения этой цели. Для таких людей уныние
не существует. Те, кто движется к своей цели, продолжают
движение шаг за шагом. Когда путь их физического тела под-
ходит к концу, с этого момента сознание продолжает двигать
их дальше. Этот путь начинается лишь тогда, когда конечная
цель путешествия ясно определена.

Человек, который не сумел развить свой разум и неспособен испытывать естественные человеческие чувства: сочувствие, абстрактные размышления, страдание и вдохновение, не может жить без физического труда.

Чтобы спокойно сидеть, необходим чрезвычайно развитый ум. Каждый, кто приложил усилия для своего умственного развития, кажется другим людям спокойным и уравновешенным.

Мы не можем понижать свой уровень, чтобы приспособиться к обстоятельствам. Это уж обстоятельствам решать — подниматься до нашего уровня или нет.

Мы всегда жили выше своих средств. Теперь наши средства к существованию подстраиваются под наш образ жизни. Другими словами, если мы всегда жили не по средствам, то наши средства неизбежно изменятся так, чтобы соответствовать нашему образу жизни.

Когда с тьмой в жизни покончено, тогда человеку начинает нравиться сидеть в темноте.

Каждый из родившихся на земле — один на миллион. Трудно даже вообразить как это сложно — получить рождение. Ни

одно из состязаний, в которых человек принимает участие в своей жизни, не может сравниться по сложности с тем конкурсом, который ему пришлось пройти, чтобы получить право на рождение.

Миллионы примерно идентичных сперматозоидов стартовали в гонке за право родиться. Каждому из бегущих было известно, что лишь победитель получит приз, а остальные погибнут.

Все мы, получившие рождение, — победители такой гонки на своем уровне. И все же удивительно, что мы не осознаем ценность человеческой жизни, доставшейся нам с таким трудом. Неужели мы бесполезно растратим по мелочам такую важную награду? Или мы сделаем нашу жизнь осмысленной и извлечем всю пользу из шанса, данного нам счастливой судьбой?

Люди, которые хоть немного смогли представить себе соревнование за право рождения, прилагали огромные усилия, поставили множество экспериментов, совершали аскезу, создавали новые философские школы (которые мы теперь называем шастрами), для того, чтобы обрести полноту (достичь совершенства). И все это потому, что победить в этом соревновании один раз было очень сложно, а о том, чтобы побеждать в нем снова и снова, не стоит и мечтать. Поэтому всем нам, победителям этого великого конкурса, получившим приз — человеческое рождение, нельзя растратить полученный грандиозный шанс понапрасну. Мы должны использовать его, чтобы полностью развиться, достичь совершенства. Так, чтобы нам больше не понадобилось принимать участие в этом соревновании.

Истина гораздо больше, чем фантазия. Воображение не может достичь того, до чего простирается и что превосходит правда.

Тот, кто физически слаб, тот на закате своей жизни чувствует, что ничего в жизни не добился. С другой стороны, у тех, кто достиг высот физического развития, не наблюдается депрессий в зрелом возрасте. Постепенно развивая свои физические способности, они начинают понимать, что их умственные способности развиваются вместе с физическими. Когда, осознав это, такие люди пытаются полностью изучить свой разум, то более не пребывают в неведении относительно божественного начала, скрытого в разуме и теле. Люди обретают способность познать это божественное начало во всей его полноте. Единственное предостережение таким людям — это то, что никогда нельзя останавливаться на одном уровне. Следует продолжать двигаться вперед и вперед.

Воображение — самый мощный поток в мире. Тот, кто обладает развитым воображением, может достичь чего угодно, так как такому человеку множество мыслей не кажется неуправляемой толпой. С каждой мыслью у них есть внутренняя связь. Все проявления материального мира которые нам встречаются, начиная с продуктов и заканчивая космическими кораблями, все эти объекты появились в следствие того,

что одаренный богатым воображением человек выбрал из толпы мыслей какую-то одну и подружился с ней.

Чтобы отдать дань уважения женщинам, достаточно упомянуть о том, что их тело — это великое поле, которое выполняет великую работу — дает возможность непроявленному духу проявиться посредством физического тела.

Мечтая о доме, человек успевает лишь построить здание и уходит из этого мира.

До сегодняшнего дня в этом мире ни одна ошибка не была сделана преднамеренно. Но когда по прошествии некоторого времени действие, совершенное вполне обдуманно, анализируют, то оно начинает казаться ошибкой.

Самое серьезное преступление — то, которое человек совершает над самим собой. До тех пор, пока человек чувствует вину за совершенное над собой преступление, его спящие способности не могут появиться на свет. Самые серьезные преступления — задерживать развитие своих спящих способностей и разрушать чужую возможность развить спящие внутри человека способности.

Истинное утешение может дать лишь тот человек, в присутствии которого начинают проявляться лучшие стороны характера приходящих к нему людей. Можно сказать, лучшее утешение состоит в том, чтобы способствовать проявлению всего наилучшего, что есть в человеке.

Путь к удовлетворенности начинается с того момента, когда проявляются лучшие черты человека. А когда человек достигает совершенства, развитие его личности заканчивается, тогда человек становится «достигшим предела» и пребывает в состоянии удовлетворенности.

Лишь тот, кто полон жизни, может погрузиться в ее глубины. Ведь известно, что труп остается на плаву, а чтобы погрузиться телу нужна жизнь.

Если взглянуть на человеческое общество в целом, мы увидим, что очень большой процент людей ненавидит свою работу или не любит ее, поэтому успех избегает таких людей. Но когда нам встречается человек, который любит свою работу, то всякий раз мы видим что этот человек успешен.

Лишь те, кто познал правду жизни, способны говорить правду. Те же, кто не смог познать правду жизни, живут ложной жизнью, и поэтому правду говорить неспособны.

Наше прошлое когда-то было нашим настоящим. Наше настоящее будет прошлым в нашем будущем. Если немного подняться над сиюминутным и взглянуть шире, то мы обнаружим, что время лишь кажется текущим, на самом же деле оно неподвижно. Когда мы сосредотачиваем наше сознание на какой-либо точке потока времени, сознание начинает воспринимать именно эту точку. Именно из-за перемещения точки концентрации сознания нам кажется, что время движется.

Шум, который поднимают обиженные люди, привлекает к себе не больше внимания, чем чирикание на фоне грохота барабанов — люди слушают его, но не слышат. Те, кто надежно укрылся за своей самонадеянностью, нечувствительны к чужой боли. Может быть поэтому столько сил тратится на то, чтобы заглушить любое проявление величия. Но увы!

После того, как человек познал себя, появляется вера в себя. В тот миг, когда возникает вера в себя, начинается самореализация (хинди «атмаджнян», «знание души»).

Тот человек, у которого отсутствует интеллектуальная активность, заслуживает своей глупости, лелеет ее и так растрчивает себя. Другими словами, лишь тот никогда не меняет свою точку зрения, кто в интеллектуальном смысле труп.

Святой (хинди «сант») — это человек, который дошел до конца («са» — «с, вместе с», «ант» — «конец»), достиг предела. Лишь он совершенен. Другими словами, человек, который поймал дыхание и таким образом смог познать его конец, достиг предела, становится святым. Святой («сант») познал предел, поэтому пребывает в состоянии удовлетворенности.

Каждый сам руководит своей жизнью. То, как нам прожить свою жизнь, гораздо важнее для нас, чем для других.

Ненасилие — высший закон

Познавший себя и утвердившийся в ненасилии человек приобретает физическую способность удерживать основной элемент тела и ведет себя более благочестиво.

Узнавание — это первое знакомство, а познание — последнее знакомство.

Если встретишь человека, у которого опыт старика и невинность ребенка, знай — перед тобой святой.

Важные решения принимаются в юности. С возрастом человек оказывается настолько связан мелкими решениями, что на принятие важных решений его уже не хватает.

Человек, достигший определенного уровня, сочувствует людям, которые стараются развиваться, так как сам прошел когда-то их путем. Сочувствие пророждает желание помочь, это желание называют жалостью. Когда жалость проявляется в том, что человек делится своим опытом с тем, кто борется за развитие. Это называется благотворительностью. Когда борющийся человек получает такой дар, такую милость, его стремление достичь цели сильно возрастает. Тогда достижение цели становится легкой задачей для него. Надлежащее наставление о пути и есть истинное благословление. Надлежащее наставление — это такое, после которого сознание во всех своих аспектах устремляется вперед к цельности.

Напрасно переживают некоторые люди по поводу неупорядоченности, неправильности своей жизни. Возможно, они не понимают, что их жизнь совершенно упорядочена, так как они как правило живут не по правилам.

Некоторые живут так, как будто жизнь — это наказание. Они не способны чувствовать красоту жизни. Нет, вы только посмотрите как глубоко их отчаяние! Тех, кто воспринимает жизнь как наказание, совершенно не интересует, за что они были наказаны. Они просто сидят сложив руки, убежденные в том, что наказаны.

Самое большое проявление уважения — то, которое человек оказывает себе сам.

Лжец, пытающийся заслужить уважение, не понимает, насколько он сам себя оскорбляет ложью.

Часто бывает так, что люди, считающие себя духовными, истязают свое тело, полагая при этом, что занимаются аскезой. В результате они приобретают лишь различные физические

и умственные отклонения. Возможно, они не понимают, что развитие тела до предела его возможностей — это само по себе результат интенсивной аскезы.

Кремация — это последний обряд, проводимый человеком. Во время обряда кремации человек жертвует огню свое собственное физическое тело. Тот, кто хочет, чтобы последнее жертвоприношение в его жизни стало успешным, должен постараться развить свое тело до предела его физических возможностей. Совершенствуя тело, он почувствует безграничность своего разума. Когда такой человек познает ограничения тела, сознание перерастет эти границы и сделает последнее жертвоприношение очень успешным.

Когда в сердце появляется правда, успех в любой сфере деятельности уже не за горами.

Человек должен стать стеной на пути к неудаче, лишь тогда он добьется успеха.

Чем больше человеку задают вопросов, тем крепче становится его способность давать ответы.

Вымысел всегда гораздо привлекательнее или ужаснее реальности.

Когда отношения начинают поддерживать против желания, знайте, что отношениям пришел конец.

Когда ты видишь, что в какой-нибудь семье жена часто ссорится с мужем, иногда набрасывается с руганью, и ее напряжение обостряется до опасного предела, значит эта женщина любит кого-то другого и возлагает на мужа ответственность за то, что сама не может встретиться с любимым. Возлагая вину на мужа, она срывает свою неудовлетворенность на бедолаге-муже и детях, которых сама же от мужа родила.

Быть в семье фейерверком радости или источником тоски — обычное дело для женщины.

Ни одна женщина не становится достойной почитания всего лишь благодаря тому, что родила детей. Почитают женщину в той степени, насколько она смогла развить лучшие стороны характера своих детей.

Женщина, которая от всего сердца любит своего мужа, распространяет вокруг себя счастье.

Женщина, которую против ее воли выдали замуж, хотя она мечтает о другом человеке, находит радость в том, чтобы портить жизнь своему мужу.

Взглянув на всю историю человечества мы обнаружим, что замужняя женщина, утратившая добродетель, неизменно приносит потомство, которое разрушает весь ее род.

Ни один человек не может положить руку на сердце поклясться, что тот, кого называют его отцом, и есть его реальный отец. Лишь мать знает, кто отец ее ребенка.

Если неудачи постоянно преследуют некую семью, и живут эти люди в нищете, то из этого можно прийти к выводу, что в недавнем прошлом есть сомнения относительно чистоты их родословной. Наверняка в трех последних поколениях найдется ребенок, чей отец не тот, кого называют отцом.

По лицу человека можно догадаться о его внутреннем состоянии, понять, чистый это человек или порочный. Все это легко прочесть по внешности. Не родился еще на свет такой человек, который мог бы скрыть от окружающих свою порочность или чистоту.

Когда мужчине не хватает сил, чтобы завоевать сердце женщины, он пытается взять ее силой. Главная причина каждого изнасилования — это комплекс неполноценности, обусловленный половой слабостью.

Совершенный человек всегда ведет себя с женщинами непринужденно и уважительно, так как он не страдает от комплекса неполноценности, не сомневается в своей сексуальной потенции и мужественности.

Любого мужчину легко можно привести в напряженное состояние. Для этого достаточно, чтобы его жена, сестра, мать, дочь или подруга сказала, что на нее кто-то глазел.

Противодействие традиции сати (традиция сожжения вдовы во время кремации тела мужа, прим. переводчика), хотя эта традиция никогда и не существовала, но все же противодействует тому, что сейчас называют традицией сати — больше всего проявляется со стороны тех женщин, которые никогда искренне не любили своих мужей. Великая идея, что можно любить так сильно, чтобы не суметь жить после смерти мужа, вызывает в таких женщинах чувство неудовлетворенности. Именно эта неудовлетворенность находит проявление в их гневе на сати. Женщины, которые противостоят традиции сати, должно быть не понимают, что каждая женщина является сати при жизни своего мужа. Но откуда же понять это людям, которые считают традицию убийства традицией сати? На вершине любви мужчины и женщины, или, с общественной точки зрения, любви мужа и жены рождается добродетель, которую называют сати. Это великое чувство таково, что любая женщина, испытывшая его, в тот же миг утрачивает свою человеческую сущность и становится богиней. Если какая-то женщина в мире и достойна поклонения, то лишь такая богиня. Благословенны те люди, кому хоть раз в жизни посчастливилось увидеть сати.

Если ты видишь, что какой-то человек безосновательно ругает женщин и выглядит очень напряженным, или если в семье муж по мельчайшему поводу или без повода злится на жену, то из этого можно придти к выводу, что у этого человека проблемы с потенцией. Или, говоря прямо, он серьезно сомне-

вается в своей мужской силе. Из-за недостатка сексуальной энергии этот человек сильно страдает от комплекса неполноценности, поэтому свои мучения переносит на женщин, злясь и оскробляя их. Я сам видел, что в обществе большая часть так называемых обычных людей именно из-за такой слабости живет в страхе: «Как бы жена за моей спиной не завела интрижку с кем-нибудь.»

Часто говорят, что женщины очень завистливы. Возможно, так оно и есть, но позволю себе сказать, что женская зависть просто детские игры по сравнению с мужской завистью. Именно мужская зависть приводила к войнам, которые ставили под сомнение возможность дальнейшего существования всего человечества.

Так называемые современные ученые, прочитав в древних трактатах, что половое влечение у женщин в восемь раз сильнее, чем у мужчин, испытывают из-за этого комплекс неполноценности из-за недостатка своей мужественности. Используя это высказывание из писаний, они очень плохо обращаются с женщинами. Возможно, они не понимают, что Создатель этого мира был справедлив со всеми. Если женщины действительно в восемь раз сексуальнее мужчин, то лишь награда им от Господа за то, что они терпят боли при родах.

Когда женщина становится вдовой, или мужчина — вдовцом, обычные люди начинают ожидать от них очень высоконравственного поведения. Те, кто ожидает такой порядочности, должно быть забыли, что вдова — такая же женщина, а вдовец — тот же мужчина. Поэтому они будут вести себя как обычные женщина и мужчина. Возраст, окружение и обстоятельства не скажутся на их поведении. Ожидать от них слишком много было бы бесчеловечно.

В наше время если человек добился уважения собственной жены — это уже можно считать большим достижением.

Для большинства людей стать отцом или матерью и дожить до старости — и есть достижение.

Господь создал сексуальное влечение и взаимные чувства мужчины и женщины для того, чтобы удостоить их отцовства и материнства. Тот, кто говорит, что поведение влюбленных безнравственно, не понимает, что вся их страсть — лишь стремление стать отцом и матерью. Только вот сами они еще не осознают это.

Каждый человек украшает внутри себя сознание, которое при помощи незначительных манипуляций может дать человеку переживание падения в бездну. И то же самое сознание, если его направить правильно, может дать переживание таких высот славы, к которых обычные люди боятся даже мечтать.

Относясь к кому-то с большим почтением, человек иногда наделяет объект уважения такими божественными качествами, ожидает от него такой божественности, что естественное человеческое поведение уважаемого человека становится совершенно непереносимо для почитателя. Он забывает, что уважаемый человек обладает всеми естественными человеческими слабостями, но все же, правильно применив свое сознание, смог совершить что-то такое, что достойно уважения. Уважение к кому-либо, если только это уважение непритворное, — это восхищенное признание чужих усилий, затраченным на то, чтобы преодолеть свои ограничения и развиваться дальше.

Уважение, которое приходит благодаря тому, что человек близок к почитаемому человеку, — это такая штука, от которой лишь немногие сумели уберечься. Поэтому недостаточно честные люди не могут надолго удержать такое незаслуженное уважение. Каждый, будь он великий человек или ничтожный, то есть человек любого уровня не должен забывать о своей судьбе.

Чтобы достичь высот величия, необходимы как огромные усилия, так и чрезвычайно острый ум.

Когда в сердце возникает правда, успех в любой области уже не за горами.

Самое важное почтение — то, которое человек оказывает себе сам. Человек, который лжет, чтобы заслужить уважение, возможно не понимает, насколько он сам себя оскорбляет ложью.

Никто не знает, почему человек, мало чего достигший в жизни, направляет свой по этому поводу на свое потомство. Поступая таким образом, он забывает, что потомки — это результат совершенных им поступков. Если бы вместо того, чтобы вымещать свое раздражение на потомках, человек проанализировал свои ошибки и научил детей не повторять их, то возможно его потомки смогли бы достичь того, о чем он мечтал.

Следует уважать старость за ее жизненный опыт. Но если какой-то пожилой человек хочет, чтобы его уважали уже за

то, что он состарился, то знайте, что этот человек постарел лишь физически, а с точки зрения опыта он — совершенное дитя.

Те, кто считает тело обузой, не знают, что тело — это тот корень, из которого вырастает стебель сознания, на котором распускаются цветы знания.

Зависть — это чувство, которое выражается в злости человека, страдающего от комплекса неполноценности.

Завистливый человек никогда не сможет стать достойным соперником.

Мы называем памятью тот момент времени, который смогли ухватить или смогли почувствовать.

Тот, кто хоть немного практикует йогу и до некоторой степени смог разбудить свое сознание, должен постоянно тренировать свое сознание, направлять его в нужную сторону и оставаться тем же в любой ситуации и при любых обстоятельствах — когда хоронит труп, или готовит пищу, или чистит сортир, или ест, или испражняется, когда его целует любимая, или когда он чувствует ужасную омерзительную

вонь, восхищается чьей-то красотой или любуется недавно распустившимися цветами, обзывает кого-то, или кого-то хвалит, занимается практикой йоги, или просто бездельничает, в любом случае его ум должен оставаться в одном и том же состоянии. Тогда можно будет сказать, что этот человек движется по правильному пути к тому, чтобы пробудить свое сознание.

Человек многого хочет от жизни. Мечтая что-то от нее получить, он всю жизнь расходует понапрасну. Эх, если бы человек относился к жизни как к жизни, то, может быть, смог бы получить все то, о чем мечтал, пока жизнь проходила мимо.

Никто не знает, сколько разных отношений

Чувства, трогающие сердце, проявляются в потоках слез. Слезы — это цветы эмоций, которые переполняют чувствительного человека. Это те цветы, которые преподносятся в знак почтения к самым возвышенным чувствам в жизни.

В мире нет такого пути, который не приводил бы куда-нибудь тех, кто идет по нему.

Несчастливым людям не может помочь тот, кто сам несчастлив. Лишь когда человек сумел разобраться в причинах своих бед и отстранился от этих причин, тогда он способен помочь другому бедствующему человеку.

Тот, кто сам не достиг устойчивого состояния покоя, не может советовать другим успокоиться.

Каждый способен мечтать о великом и даже еще большем, но мало у кого хватает мужества, чтобы воплотить свои мечты в реальность.

Тот, кто ни разу в жизни не согрешил, никогда не сможет понять чистоту. Тому, кто никогда не сталкивался с плохими людьми, будет сложно распознать святого человека. И все же, чтобы самому стать святым, придется очистить свое сердце от грязи греховности.

Ты только посмотри на красоту человеческого разума – страдая от бед, он продолжает мечтать о счастье и уже благодаря этим мечтам счастлив! Наверное, в невзгодах тоже есть свое счастье. И все же, я скажу вам, что вместо того, чтобы быть счастливым в горестях, следовало бы устранить причины этих бед.

Все те поступки, которые считаются бесчеловечными, все они в полной мере человеческие, так как лишь человек совершает то, что потом называют бесчеловечным.

Одежда — причина привлекательности наготы.

Способность к анализу любой ситуации на основе памяти называется интеллектом.

Тратить жизнь в тоске о том, что не смогли осуществить какую-то свою мечту, — это не очень разумно.

Большинство людей до конца жизни так и не может понять, в чем же была цель их жизни. Так бесцельно проводя жизнь, они сами расходуются понапрасну. Но если человек познал цель своей жизни и прилагает все усилия к тому, чтобы достичь этой цели, то память о каждом таком человеке хранят историки.

Те, кто опасается горя, вероятно не понимают, что то самое горе, которого они так боятся сегодня, в будущем станет причиной их счастья. Горе — это фундамент, на котором стоит дворец счастья.

Те, кто способен увидеть безнравственность в нравственном и нравственность в безнравственном, именно такие люди могут двигаться к тому, чтобы стать мудрецами. Необходимо понимать, что понятия нравственность и безнравственность относительны, они зависят от общественных законов, сформировавшихся в соответствии с местом и временем.

Когда человек начинает вести себя в соответствии со своими наклонностями, тогда он уже близок к освобождению.

Те, кто получают приказы, думают: «Как же легко живется тому, кто приказы отдает!» Но, вероятно, они не могут оценить, через какую борьбу нужно пройти, чтобы завоевать право отдавать приказы, а также какая ответственность и какое чувство долга стоят за каждым приказом.

Сегодня мы живем в такую эпоху, когда обман совершается со всей возможной искренностью, и фальш в чистейшем виде видна во всем. Ложь произносится совершенно честно. Это правда, но только принявшая форму лжи.

Те, кто движется медленно, никогда не смогут составить компанию тем, кто движется быстро. Когда скорость продвижения человека начинает возрастать и так, постепенно возрастая, достигает предела, тогда человек вспоминает, с кем вместе когда-то начинал движение, и кто из-за своей медленной скорости не известно когда и где исчез позади. А те, кто из-за своей привязанности к движущимся медленно, замедлил свой ход, чтобы идти с ними в ногу, обретают в жизни лишь разочарование и безнадежность. Человек должен прилагать все усилия, чтобы развить свою скорость до предела и утвердиться в этом состоянии, устранив все препятствия.

Уважение вызывают те люди, в чьем присутствии мы ясно видим красоту собственного существования. Те, в чьем присутствии мы остро чувствуем, что живем, и понимаем, что это прекрасно.

Какое же величие пожаловали мы своим привязанностям, назвав их долгом.

В те моменты, когда человеку больше всего необходима поддержка, он со всех сторон получает лишь порицание. Никто не хочет ни поддержать его, ни ободрить. Однако же, когда человек, самостоятельно приложив усилия, упрочивает свое состояние и больше не нуждается ни в чьей поддержке, тогда многие готовы поддержать его. Наверное, под предлогом оказания помощи успешному человеку, они надеются сами получить поддержку.

Люди считают своих знакомых друзьями и ожидают от них поддержки. А не получив ожидаемое, чувствуют себя несчастными из-за того, что друзья не помогают им. Таким людям следовало бы понять, что лишь те друзья, кто им помогает.

Чувство защищенности, которое появляется, когда желудок полон, убивает самые великие устремления человека.

Человек, который всю жизнь озабочен тем, как бы поддержать огонь в своем желудке, сгорает в огне своих забот.

Прошлые дурные поступки, которые человек совершил, считая, что поступает правильно, в результате приводят к тому, что человек всю жизнь горит в огне раскаяния. Есть лишь один способ смягчения жара раскаяния — раскалить себя в огне йоги.

Не было такого случая, чтобы имя человека сохранилось в истории лишь потому, что он был очень богат. Человека помнят лишь за его поступки.

Надуманное чувство «мое» по отношению к какому-то объекту называют привязанностью.

Объясняя и объясняя людям, в конце концов я понял сам, что пока человека сам не поумнел настолько, чтобы понять свою глупость, до тех пор объяснить что-либо этому человеку нет ни малейшей возможности. С тех пор, как я это понял, я предпочитаю хранить молчание. Вы только посмотрите,

каким непонятливым бывает ум! Те, кто смог понять самого себя, не могут быть настолько умными.

Тот, в чьей жизни нет ни малейшего признака отделенности, зовется йогиним.

Каждое мгновение жизни йогина наполнено несравненной красотой, так как момент встречи с неизвестным извечно прекрасен.

Если бы необузданные фантазии были лошадьми, то медлительные и ленивые люди были бы самыми великими наездниками.

Что такое освобождение? Йогини говорят о двух видах освобождения.

Первый вид — это когда о человеке говорят: «Это — его последнее рождение». При этом подразумевая, что человек больше не умрет, он достиг бессмертия еще при жизни, сохраняя при этом тело.

Другой вид освобождения, которого достигают йоги, состоит в следующем. «Душа бессмертна, но с каждым рождением она меняет свой облик. При помощи практики йоги

человек познает душу и учится видеть ее основной, неизменный облик. Достигнув в этом совершенства, человек может по своему желанию принимать рождение. Но его самоидентификация остается неизменной и он сохраняет память о том, кто он есть.» Это второй вид освобождения.

Освобождения первого вида можно достичь только, я еще раз повторю — лишь только, по милости Господа Шивы и Господа Даттатреи, Учителя всех учителей. Так как они являются основоположниками йогической науки.

Освобождение второго вида возможно, если человек обрел милость любого традиционного йогического гуру и совершает интенсивные аскетические практики.

Йога предлагает лишь эти два вида освобождения.

Недавно меня спросили: «Почему в древних храмах встречаются изображения совокупающихся пар. Разве это не непристойно?»

Чтобы ответить на этот вопрос, нам необходимо задуматься, что же такое совокупление и каковы его последствия. Всем известно, что цель совокупления — в получении удовольствия и продолжении рода. Так почему же такое грубое приземленное занятие изображали на стенах зданий, предназначенных Богу?

Насколько я понимаю, ответить на этот вопрос может лишь йогин...

Чтобы почувствовать высоту жизни, необходимо сохранять привязанность к чему-то. До тех пор, пока нить воздушного змея остается в чьих-то руках, змей продолжает порхать у самого солнца. Но стоит лишь нити порваться, змей упадет на землю.

Когда ошибки совершаются снова и снова, жизнь тоже становится ошибкой.

Для поддержания существования необходима зависимость.

До теперешнего момента за всю историю больше всего преступлений совершено во времена демократии.

Преступление — это такое слово или такой воображаемый порок, который человек не желает видеть в другом человеке. Однако эту же черту в самом себе он считает положительной и даже развивает ее.

Чудо — это мысль. Для того, кому не хватает умственных способностей, все непонятное — чудо. А для того, кто познал мысли и утвердился в чистом размышлении, всякое чудо — это некая мысль.

За каждым большим состоянием стоит преступление.

Как человек свободен совершать преступления, так же у него есть силы предотвратить преступление. Именно по этой причине в обществе существует законодательная система.

С какой бы серьезной проблемой ни столкнулся человек, наступает момент, когда он каким-то образом собирается с силами и начинает решать свои проблемы. Именно в то мгновение, когда человек принимает решение взглянуть в лицо своим трудностям, начинается его рост как личности.

Как же это легко — критиковать других, раздувать чужие недостатки. Тот, кто критикует других, лелеет свое ложное чувство превосходства. Но тратя жизнь на критику других, насколько я замечаю, такие люди продолжают вести совер-

шенно зауряднейшую жизнь, очень далекую от какого-либо совершенства. А те, кто сталкивался и с хорошим и с плохим (хотя оба эти понятия условны), развивают свое сознание и преодолевают все свои слабости. Такие люди своим примером возвышают сознание других людей. Они продолжают двигаться по направлению к чувству полноты жизни. Должно быть, смысл жизни состоит именно в том, чтобы жить такой жизнью.

Даже видя истинное положение дел, человек иногда не принимает его. Возможно, это происходит потому, что правда не совпадает с представлениями этого человека о ней. А так бывает тогда, когда фантазии человека не совпадают с правдой.

Даже первый шаг на пути к величию — уже сам по себе великое достижение. Чем больше вызов, который принимает человек в своей жизни, тем больше величие, которого он в конце концов достигает.

Между углем и бриллиантом нет принципиальных различий. Любой уголек, услышав это был бы очень доволен. Но он должен понимать, что он не сможет превратиться в бриллиант до тех пор, пока стойко не выдержит критически высокие давление и температуру. Вот так и с людьми. Между зауряд-

ным человеком и великим святым нет принципиальных различий. Но человек, который стремится стать великим, должен выдержать различные виды умственного напряжения. Чтобы достичь своей цели, он должен отважиться на тяжелую работу. Такой человек может подняться с уровня обычных людей на уровень великих, и быть принятым в семью выдающихся людей.

Если ты видишь, что твои знакомые и так называемые близкие все больше и больше пытаются нападать на тебя, а проблемы горными грядами встают на твоём пути, то знай, что несомненно ты на правильном пути. Потому что до сегодняшнего дня не было такого, чтобы кто-то решился остановить человека, делающего что-то дурное. И никто еще не продемонстрировал достаточно решимости, чтобы приструнить человека с преступными наклонностями. В так называемом обществе считается за честь нападать на хороших людей, на тех, у кого чистое сердце. Известно ведь, что хороший человек, если его оскорбить, не причинит вреда обидчику.

Поэтому, если ты видишь, что некоего человека безосновательно сыплются нападки, упреки и оскорбления, то знай, что наверняка это хороший человек, который движется по правильному пути.

Чтобы человек мог совершать великие дела, совершенно необходимо, чтобы он обладал величием. В этом мире лишь те, в ком есть величие, могут добиться успеха в великом деле.

Жажда знаний рождается в тот момент, когда заканчиваются все вопросы. А когда заканчивается жажда знания, начинается мудрость.

Ты знаешь, что такое проявление? Ты можешь объяснить, что такое проявление? Ты способен размышлять о том, что такое проявление? Как Он проявляет это — то, что изливается из Него? Не знаешь? Тогда слушай: «Тот, кто приходит в мир, он, приняв воплощение, сжимает перо своих чувств и пишет в сердце чернилами крови.» Это строки о жизни. Вот такое оно — проявление. Да, проявление бывает таким. Это не красивые слова, это проявление — то, что пишут на страницах жизни, обмакнув перо своих чувств в чернила крови.

Человек, который мечтает поднять свою жизнь к высотам величия, никогда не должен забывать свое прошлое, а также совершенные ошибки. Так как это и есть те стороны жизни, когда человек приобретает опыт, который побуждает человека отказаться от своей ограниченности и начать двигаться к обретению величия. Вместе с тем, в эти моменты приходит знание того, что то, что человек совершил и что смог вынести, больше не должно повториться с ним.

Глядя на неуспешного человека можно разгадать тайну успеха других людей. Разница между успешным и неуспешным человеком заключается лишь в том, что человек, не добившийся успеха, не знает, что же он может сделать в жизни. У него нет ни малейшего представления о том, чем бы он хотел заниматься. Именно поэтому его усилия, лишенные направленности, не приносят ему успеха.

С другой стороны, успешный человек прекрасно осознает, чего хочет получить от жизни. Также он точно оценивает свои возможности. Благодаря этим двум факторам односторонние усилия этого человека приводят его к успешному достижению поставленной цели.

Как практически невозможно смотреть на солнце не отрываясь, так же очень трудно непрерывно чувствовать человеческие эмоции, сострадание, муки, побуждения и чувство «я существую». Лишь те, кто сумели сделать непрерывным осознание своего существования, сумели также понять жизнь, Лишь они познали смысл смерти.

Многие люди считают, что знают меня лучше, чем я сам себя знаю. Но они не знают, что после долгих лет упорной практики я лишь немного приблизился к пониманию себя. Было бы гораздо полезнее для таких людей, если бы они, вместо того, чтобы оценивать меня, попытались познать самих себя.

Я знаю, что однажды мое дыхание оборвется. Жизнь покинет это тело и придет моя смерть. Смерть — это такой опыт, который каждый испытает однажды. И все же позволю себе сказать, что с момента познания смерти и до того мига, когда она придет ко мне, я уж постараюсь прожить каждое мгновение жизни во всей ее полноте. А когда наступит смерть, с этого момента я почувствую смерть во всей ее полноте и сделаю осмысленным и этот миг тоже. Смысл познания Времени в том-то и заключается, чтобы прочувствовать полноту каждого мгновения.

Люди, которых неуправляемые мысли заставляют жить в вечном беспокойстве, должны знать, что мысли можно приручить, связав их нитью дыхания.

Слово — это лишь символ, обозначающий непроявленную мысль.

Непроявленная мысль выражается посредством слова. Слово же сохраняется в памяти при помощи письменности. Если подумать хорошенько, то это тело — тоже средство, которое позволяет сохранить память о сознании, которое есть проявление высшего Сознания.

Если окинуть мир взглядом, то покажется, что Господь выражал свои мысли в форме сознания и записывал их при помощи вселенной. Тот, кто умеет читать эти письма, — великий человек. Лишь он может приблизиться к Создателю, написавшему их.

Поступки — это проявления мыслей, которые выражаются при помощи тела.

Корень насилия лежит в чувстве собственной неполноценности. Когда человек чувствует свою ущербность по отношению к кому-то, тогда в его уме зарождается насилие по отношению к этому человеку.

Рассуждение и дискуссия — это лишь способ приведения мыслей в порядок.

Чем отчетливее идея, тем четче усилия по ее воплощению. А от четких организованных усилий до успеха в достижении цели один лишь шаг.

Часто можно увидеть, как люди, считающие себя чувствительными ценителями прекрасного огорчаются, что красота отдается на поругание, или же появляется очередное проявление уродства. Таким людям следует взглянуть на эту ситуацию с другой стороны. Они должны понять, что с обычной точки зрения кажется, что красота разрушена, но в этом разрушении тоже есть своя красота. То, что мы называет красотой — это лишь идея. А идею можно понять лишь тогда, когда человек осознает, что то, что он до сих пор считал красотой — это понятие, ограниченное словами и образами. Если подняться над границами слов и зрительных образов, то зародится истинное понимание красоты. По-моему, в этом мире нет ничего, что нельзя было бы назвать прекрасным.

Чтобы сохранить удобную безопасность своих ограничений, человеку приходится прибегать к очень тяжеловесной аргументации.

Вряд ли можно понять изменчивость жизни, но познав постоянство смерти.

Знание Высшего Духа начинается, когда познана душа. «Знание Высшего Духа» означает «познание высшей божественности собственной души».

Большинство бездельников, живущих без ясной цели, не отличаются по своему умственному состоянию от тех евнухов, которые, завидев чужой праздник, сразу бегут тоже похлопать в ладоши.

Если ты ясно увидел цель своей жизни, то и путь к ее достижению тоже скоро станет ясен.

Цель жизни заключается в том, чтобы заниматься делом, от которого радуется сердце. И это зависит от человека — какое занятие доставляет ему наибольшую радость. Также следует понимать, что сердечная радость — это полностью духовное чувство, переживаемое всем сердцем, как, к примеру, любовь.

Духовность начинается одновременно с возникновением физического тела, так как именно при помощи тела мы чувству-

ем собственное существование. И чем больше мы упражняем тело, тем острее переживается это чувство бытия. Можно сказать и так: то, что мы называем физическим развитием, начинается одновременно с развитием умственным. Когда какой-нибудь йогин употребляет слово «тело», он подразумевает все, связанное душой, сознанием и его спящими и пробужденными возможностями.

Индийцам часто задают вопрос: «Почему вы называете коров матерями?» А еще мир посмеивается над бинду (точкой, которую индийцы ставят на лоб, прим. переводчика), потому что индусы совершенно не способны дать этому объяснение.

С тех пор, как я обзавелся полем и коровами, мало-помалу я стал понимать, что для человека, совершающего аскезу, общество матери-коровы совершенно необходимо.

В древности, когда стремящийся к знаниям человек приходил к мудрецу-риши и задавал ему философские вопросы, то мудрец давал ему на попечение несколько коров и отправлял его в лес. При этом давалось указание не возвращаться, пока количество коров не достигнет тысячи (или другого большого числа). Этим ученик и занимался. Когда он возвращался из леса, то учитель давал наставление, заключенное в одном предложении, и благодаря этому ученик обретал мудрость.

Секрет такого способа обучения заключается в том, что когда мы живем в лесу, присматриваем за коровами и питаемся фруктами, корнеплодами и молоком, в нас развивается способность к тонким мыслительным процессам. Коровы обладают особым даром утончать восприятие человека. Общение с коровами придает психическую утонченность любому

ученику. Он становится в определенной степени телепатом. В любом физическом объекте он начинает видеть тонкие идеи. Коровы обладают сильной способностью к передаче мыслей. Эту способность они передают человеку, который с любовью ухаживает за ними. Так ученик приобретает способность понимать тонкие идеи, стоящие за проявлениями природы и всего мира. Когда же ученик возвращается из леса к своему учителю, то по милости матушки-коровы он мгновенно понимает суть наставления, данного учителем. Пусть даже это наставление состоит лишь из одного предложения, все же этого достаточно, чтобы ученик стал мудрецом.

Если собираешься строить небесные замки, то строй их огромнее самых огромных. Если хочешь поесть воображаемых сладостей, то откусывай самый большой кусок. Что толку от экономии в мире грез?

Обычные люди называют тех, кто живет в местах кремации (шмашанах) агхори и капаликами. Одному Богу известно, какие ужасы воображают они себе об этих аскетах, и из-за собственных фантазий продолжают бояться их. Некоторые из таких йогинов имеют при себе человеческий череп (капала), который используют как посуду для приема пищи. Поэтому они называют себя капаликами. Давайте-ка поразмыслим о том, что йогини говорят на этот счет.

Шмашан (место кремации) — синоним слова сушумна (центральный энергетический канал). То есть, если у йогина

открыта или пробуждена сушумна, то он утвердился в ней, поэтому можно сказать, что этот йогин живет на шмашане. А если язык йогина проникает в проход в черепе, т.е. йогин выполняет кхечари-мудру и пробует соки, выделяющиеся при взаимодействии языка с черепом, то этого человека можно назвать капаликом. То есть лишь тот йогин может называться агхори в истинном смысле этого слова, кто освоил кхечари-мудру и пробудил свой канал сушумна.

Говорят, что агхори делают души совершенными. Истинный смысл этого высказывания состоит в том, что йогин, который достиг этого уровня, познает свою душу. А познав себя, он при помощи собственной души открывает тайны тонкого мира.

Прана, которая находится в пробужденной сушумне, называется атрейя. Лишь тот йогин, кто может почувствовать связь с атрейя-праной, находящейся в сушумне, лишь он может надеяться на милость Великого Гуру Даттатрейи.

Все, что произошло перед нашими глазами до сегодняшнего момента, никогда не было в точности таким, как это происходило. Так как история — это всегда ни что иное как попытка в определенной мере возвеличить правителя тех времен. Если бы нам когда-нибудь удалось взглянуть на историю без искажений и предубеждений, то, возможно, мы бы не вынесли мысли, что история имеет к нам какое-то отношение.

Нарасимха (человек-лев): когда некий человек начинает светиться от пронзительного сияния достигнутой цели, когда он становится блистательным, как лев. Когда человек разрушил все свои скрытые ограничения, победил все свои недостатки, как бы расправился с ними в своем теле. О таком человеке говорят: вот герой из героев, человек-лев (Нрисимха). Призыв к битве приходит ему от того самого чистого интеллекта, обитающего в его теле вместе со всеми имеющимися недостатками. Несмотря на такое соседство, ум вдохновляет человека на достижение целей, равняющих человека со львом. Пример тому – Прахлада.

Люди либо тратят время на описание великого прошлого, либо на мечты о будущем. Крайне редко встречаются люди, обладающие способностью постоянно жить в настоящем.

Жадность дает нам силы удерживать желанный объект.

Эмоциональность – очень положительная черта характера. Но нет недостатка хуже, чем эмоциональность неконтролируемая.

Что такое жизнь? Пузырек времени, плывущий куда-то в потоке времени.

Человек, достигший высокого положения, поднимается над такими понятиями как почет и бесчестье. Человек, оскорбляющий действительно высокого человека, сам чувствует себя оскорбленным.

Как только в человеке пропадает даже малейшее желание достичь значительности и высокого положения, с этого самого момента значительность всех видов сама начинает любить этого человека.

Те, кто считает, что зарабатывание на жизнь и есть труд (карма), проводят жизнь, лишь в роли работников (кармачари). А те, кто пытается познать Брахман, становятся мудрецами (брахмачари).

Как только человек начинает хорошо понимать самого себя, так сразу у него появляется способность понимать других. Посредством других людей человек движется по пути к пониманию себя.

Самовыражаясь, человек как бы оставляет следы на песке времени.

Величие — это результат движения человека за пределы своих ограничений. В то время как общество, видя это, ограничивают его словом «величие».

Цветистые похвалы в адрес человека, который движется за пределы своих ограничений — лучший способ ограничить личность этого человека.

Человек так привыкает жить в клетке своих ограничений, что они вовсе и не кажутся ему ограничениями. Его пугает сама мысль о том, чтобы стать неограниченным. В основе стремления выйти за свои ограничения скрывается сильная безрассудно храбрая личность.

Стремясь выйти за пределы своих ограничений, человек вначале знакомится с этими ограничениями, одним за другим, и преодолевает их по очереди. Постепенно он знакомится все с большими и большими ограничениями. Это похоже на

то, как человек, который хочет коснуться горизонта, идет к нему все дальше и дальше.

Не имеет значения, что нам довелось пережить и выстрадать. Когда человек выбирает свой истинный жизненный путь, тогда заканчиваются его слезы, падения и иллюзорные радости. Все исчезает без следа. Человек, изливающий свое сердце на страницах по мере продвижения по своему сложному жизненному пути, может быть уверен, что оставляет за собой след. Возможно, смысл жизни заключается как раз в том, чтобы оставить свой след.

Во многих случаях боль от того, что жизненный успех не достигнут, приводит к тому, что люди теряют интерес жизни. Но они должны понимать, что хотя и не добились успеха в том, к чему стремились, однако же они совершенно успешны в том, чтобы не достичь успеха. На протяжении своей жизни такие люди совершенно успешно добиваются того, что каждое их начинание не приносит успеха.

Те, кто привык жить во тьме невежества и считает себя счастливым при этом, боятся пронзительного света знания, не выносят его.

Только тот, кто взломал миф о защите своего дома и вышел наружу, может приобрести непоколебимую уверенность в себе. Так птица оставляет родительское гнездо и улетает в открытое небо, чтобы почувствовать уверенность в своих крыльях. Именно эта уверенность становится краеугольным камнем ее веры в себя. А вера подскажет птице, что она свободна лететь куда угодно в этом огромном небе. Птица уже готова долететь до границы бескрайнего неба, но все же приятное тепло покинутого гнезда манит птицу к себе. Так что если птица решила прикоснуться к бесконечному, то все, что ей остается — это лететь все выше и выше, все быстрее и быстрее.

Тот, кто принял вызов и готов испытать свои силы, уходят на встречу этому вызову, но оставляют за собой следы на песке времени. После, когда они будут уже не здесь, а где-то в другом месте, и как-нибудь решат оглянуться назад, тогда, возможно, они обнаружат, что мир безмолвно смотрит на оставленные ими следы и представляет себе тех, кто оставил эти следы. Тех, кто уже не с нами, но кого помнят по их следам.

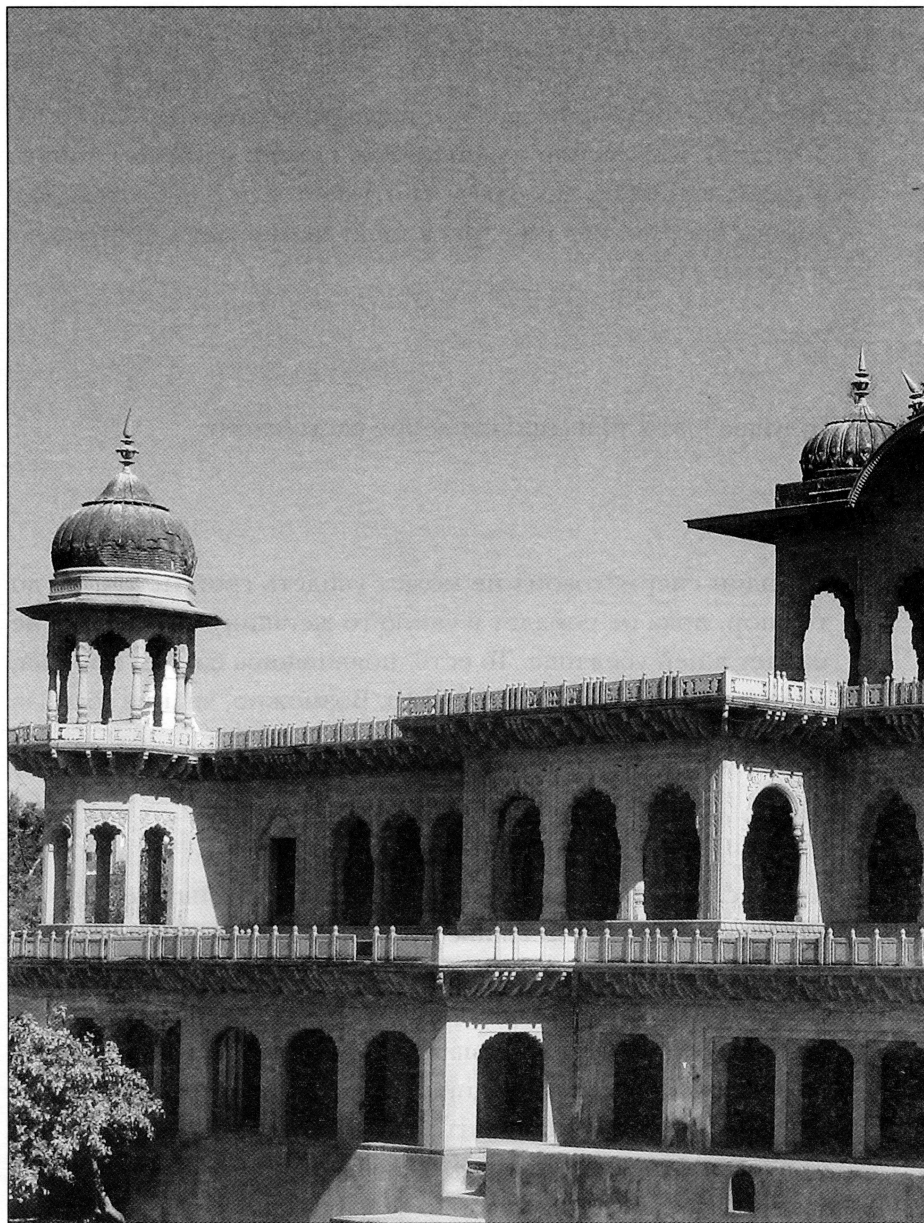
Только вкусив яду можно понять ценность нектара.

Дороги никогда не позволяют идущим по ним впасть в беззаботность. Как только какой-нибудь путник начинает тонуть в размышлениях, так сразу спотыкается и ушибается. Так дорога напоминает ему, что к цели нужно идти осторожно и внимательно.

Будущее — это лишь продолжение настоящего.

Ни один сперматозоид не может увидеть свой источник до тех пор, пока не попадет в какую-то женщину, т.е. мать, и не найдет в ней убежище. То есть, появившись на свет из лона, он узнает от матери кто его отец. Возможно, знание Господа приобретается похожим образом.

Кто-то спросил, почему мужчину так влечет к женщине? Основа влечения мужчины к женщине — бег к яйцеклетке некоего сперматозоида, пытающегося спасти свое существование. Нетерпеливо мчась к яйцеклетке он вдруг понимает, что основу его существованию может дать именно женщина. Встретившись с яйцеклеткой он успокаивается. Следующий этап развития формируется уже матерью. Это и есть причина влечения мужчины к женщине — благодаря женщине сохраняется непрерывность существования мужчины (а точнее существования его рода) на земле.





ПЛАН ВЫПУСКА КНИГ
В ИЗДАТЕЛЬСТВЕ «РИТАМБХАРА»
НА 2009 ГОД

1. BIBLIOTHECA YOGICA VII
Свами Шивананда
ЙОГАСАНА
2. BIBLIOTHECA YOGICA VIII
Т.Н. Ганапати, К.Р. Арумугам
ЙОГА СИДДХИ ТИРУМУЛАРА. ТИРУМАНДИРАМ
3. BIBLIOTHECA YOGICA IX
Джордж Уестон Бриггс
ГОРАКХАНАТХ И КАНПХАТА-ЙОГИНЫ
4. BIBLIOTHECA YOGICA X
Теос Бернард
НЕБЕСА ВНУТРИ НАС
5. BIBLIOTHECA YOGICA XI
ВАСИШТХА-САМХИТА
6. BIBLIOTHECA YOGICA XII
ТРИПУРА РАХАСЬЯ
7. BIBLIOTHECA YOGICA XIII
Свами Кувалаянанда
АСАНЫ
8. BIBLIOTHECA YOGICA XIV
Свами Кувалаянанда
ПРАНАЯМА
9. BIBLIOTHECA YOGICA XV
Свами Кувалаянанда
ЙОГАТЕРАПИЯ: БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ
10. YOGA TODAY IV
Мукунда Том Стайлз
СТРУКТУРАЛЬНАЯ ЙОГАТЕРАПИЯ
11. YOGA TODAY V
Гудрун Бюнеманн
84 АСАНЫ В ЙОГЕ

В ИЗДАТЕЛЬСТВЕ «РИТАМБХАРА»
ВЫШЛИ В СВЕТ

1. BIBLIOTHECA YOGICA I
Теос Бернارد
ХАТХА-ЙОГА
2. BIBLIOTHECA YOGICA II
Дхирендра Брахмачари
ЙОГАСАНА ВИДЖНЯНА
3. BIBLIOTHECA YOGICA III
ЙОГА СУТРА. ШИВА СУТРА
Перевод и комментарии Шри Шайлендры Шармы
4. BIBLIOTHECA YOGICA IV
Дхирендра Брахмачари
ЙОГА. СУКШМА ВЪЯМА
5. BIBLIOTHECA YOGICA V
БХАГАВАД ГИТА
Перевод и комментарии Шри Шайлендры Шармы
6. YOGA TODAY I
Мария Николаева
ХАТХА-ЙОГА. УЧЕНИК ПЕРЕД СТЕНОЙ
7. YOGA TODAY II
Махант Аведьянатх
ВВЕДЕНИЕ В НАТХА ЙОГУ. ШИВА ТАТТВА
8. YOGA TODAY III
Лино Миеле
АШТАНГА ЙОГА
9. SPIRITUAL WARRIORS I
Шанти Натхини
СВАМИ ВИВЕКАНАНДА: ВИБРАЦИИ ВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ
10. SPIRITUAL WARRIORS II
Атма Ананда
РАМАНА МАХАРШИ: ЧЕРЕЗ ТРИ СМЕРТИ

Научно-популярное издание

Гуруджи Шри Шайлендра Шарма
ШИПЫ И РОЗЫ

Главный редактор: Михаил Константинов
Перевод с хинди: Гаури (Юлия Кравченко)
Перевод с английского: Дмитрий Барышников,
Яна Макбрайд, Мария Копецкая-Линчевская
Корректор: Галина Пею
Верстка и дизайн: Юлия Мазо

Подписано в печать 18.02.2009
Формат 60х90 1/16
Печать офсетная. Бумага офсетная.
Гарнитуры New Baskerville
Тираж 500 экз.

Заказ №147

Отпечатано в ООО «Издательство «Проспект»
ISBN 978-5-98597-103-3

Издательский Дом
«Ritambhara Books»
www.ritambhara.com